



PRAAD

Nieuwsbrief van TSR Cave ne Cadas

December 2007

Voorwoord

Hallo leden,

Aan mij de eer om jullie welkom te heten in deze allereerste Praad van 2007. En tevens de allereerste Praad die ik als lid van CnC meemaak. Sinds kort ben ik aangesteld als PR van het bestuur, wel te noemen Public Relations. Aan mij nu de eer om de Praad op te pakken en er eveneens weer een spetterende nieuwsbrief van te maken. Ik heb veel gehoord over de Praad, en ook oude edities gezien, maar vond het jammer dat ik het zelf eigenlijk nooit heb mogen meemaken. Ik hoop dat het een spetterend jaar wordt met veel leuke stukjes, maar helaas heb ik zelf geen oneindige fantasie. Hierbij aan jullie waarde leden van CnC om allemaal massaal stukjes in te sturen!

Veel groeten,

Public Relations, TSR Cave ne Cadas
Grace Bronmans

Bestuur stelt zich voor:

Michelle van den Boom Voorzitter

Steekwoorden zijn: Gezellig druk; gevarieerd publiek van goede vrienden; veel lachen: zo zou ik dit bestuur willen typeren.

Dit jaar zijn er plannen om veel activiteiten te organiseren voor de vereniging. Uitstapjes zoals internationale wedstrijden, schaatsen, gourmetavond, en nog een hoop andere leuke plannen zullen de kalender flink gaan vullen. Als je een keertje mee wilt rijden laat het dan Inge weten dan zullen we je snel ontmoeten tijdens de lessen.

Pieter de Bruijn Vice Voorzitter

Ik ben Pieter de Bruijn, 26 jaar oud. Van mijn 10e tot ongeveer 12e jaar paard gereden en nu weer sinds twee jaar. Mijn vader heeft nu sinds een aantal jaar twee paarden; of eigenlijk een paardje en een paard. De ene is een 5 jaar oud shetlandertje, de andere is een flink trekpaard. Daar rijd ik wel af en toe op, maar dat is wel heel anders als een 'gewoon' paard. Voor alle vragen over CnC kun je bij mij terecht! Ik hoop dat jullie dit jaar veel plezier hebben en tot ziens op een les of activiteit.

Inge Zwoferink Secretaris

Hoi, ik ben Inge Zwoferink, 22 jaar en op dit moment bezig met mijn master Recht en Management. Ik woon nu iets meer dan een jaar in Tilburg en ben sinds 1 januari 2007 lid van de vereniging. Eigenlijk had ik meteen wel door dat het vooral altijd gezellig is bij de lessen, borrels en activiteiten. Toen ik dan ook werd gevraagd om in het bestuur te komen, twijfelde ik geen moment! Als secretaris zal ik proberen iedere week drie lessen samen te stellen en ondersteuning bieden aan nieuwe ideetjes en activiteiten. Verder hoop ik vooral op een erg gezellig jaar met veel leuke activiteiten en borrels!!!

Bobbie Opstal Penningmeester

Besturen is vooruitzien en ik voorzie veel leuke activiteiten! Dit jaar gaan we proberen om nog meer dan andere jaren rekening te houden met de wensen van alle leden... natuurlijk bestaat Cave ne Cadas niet voor niks. Paardrijden is ontzettend leuk en moet zeker ondersteund worden in studentenstad Tilburg. Wat mij betreft weten aan het eind van dit schooljaar alle Tilburgse studenten van ons bestaan!

Activiteiten

Omdat het al weer een tijdje geleden is, hebben we een groot aantal spetterende activiteiten gehad afgelopen jaar. Deze waren een westernrit, de Loonse Duinrit en het weekendje in Mierlo en een zeilweekendje welke veel mooie herinneringen oproepen. Ook was ons befaamde SO en het SO in Enschede en Amsterdam waren geslaagd! Foto's op www.cavenecadas.nl!

Strandweekend 2006

Door Sandra v.d Beuken

Na een hele week bellen naar Manege Lisiduna was het dan toch eindelijk gelukt om het geregeld te krijgen. Hét Strandweekend 2006!

's Morgens vroeg vertrokken we vanaf het station in Tilburg, met maar liefst 15 personen. We hadden een rit van ongeveer anderhalf uur voor de boeg en deze ging bijna vlekkeloos. Rond de middag kwamen we aan in Burg Haamstede.

Na alle spullen onze accommodatie ingeruimd te hebben, hebben we samen geluncht. Met wat afbakbroodjes en de ontdekking van de geweldige Nederlandse hagelslag door onze buitenlandse ruiters

Rond een uur werd het tijd om kennis te gaan maken met de paarden van de eerste rit. Na wat oh, ah's en 'wat een schatjes' was het tijd voor de beginners om op te stappen voor hun bos en duin rit.

Tijdens deze rit zijn de overige deelnemers, waaronder ikzelf, naar het strand gegaan. Het bleek alleen dat het vloed was en door de harde wind was het strand geheel onder water verdwenen. Toch hebben we een strandpaviljoen weten te bereiken en hebben we daar uit de wind en in de zon van een drankje genoten.

Bij terugkomst op de manege bleek er slechts een persoon gevallen te zijn. Na dit 'diner' hebben we een wandelingetje gemaakt richting het dorp voor het nagerecht bij het pannenkoekenrestaurant.

Hierna hebben we een lekker lesje Salsadansen van Li-anne gehad, en daarmee was de toon gezet voor het feestje wat daarop zou volgen. De laatsten gingen rond een uurtje of 4 slapen.

Na een vlug ontbijt vertrok de tweede groep naar het strand. De rit van twee uur was echt geweldig, met een heel wat stukken rengalop, waarin de paarden met elkaar een wedstrijd hielden.

Na de ontmoeting met de rest zijn de ruiters weer de duinen ingereden, richting huis. De conclusie werd getrokken, dat een strandrit de beste remedie tegen een kater is.

Zandhappers

Bijgehouden wordt: iedereen die op de manege of tijdens een SO de grond van dichtbij heeft bekeken, tijdens het bestuursjaar 2007-2008.

- 10-09-2007 Roel (2e les...) Loyd
- 18-10-2007 Mira 2x (!) Unité
- Eervolle vermelding: Inge brak haar pink tijdens les op Quickstar.

Wist je dat...?

- Aldo een echte held op sokken is?
- CnC voor volgende borrel maar weer een tafel voor Nadine moet reserveren?
- Jory de bestuursvergaderingen mist?
- Bas graag Groningen nog een keer doet?
- Marlies haar eigen cadeautjes het leukst/lekkerst vindt?
- Pieter een verband legt tussen een Sinterklaaspaard en de paashaas?
- Er in Pieter's week vier zaterdag zitten?
- Pieter je graag leert te wintersporten in tandem-vorm?
- Pieter de producer wist-je-datjes is?

Stedenontmoetingen

H.O.R.S

De laatste stedenontmoeting (SO) was in het weekend van 10 en 11 november bij zustervereniging H.O.R.S op de Hollandsche Manege in Amsterdam. Het thema van de SO was 'Rio komt naar Amsterdam, jij ook'? Er

werd dressuur gereden in de klassen Ba, Bb, La en Lb.

Voor meer informatie kunnen jullie mailen naar SO@cavenecadas.nl

Er zijn vijf mensen namens Cave ne Cadas afgereisd naar Amsterdam, waarvan er drie mee hebben gereden. Jory startte voor het eerst in de La, Grace en Inge in de Ba. Cave ne Cadas is hier goed vertegenwoordigd met de volgende uitslagen:

Uitslagen SO H.O.R.S.:

Dressuur

Grace	1e Ba
Inge	3e Ba

CnC nader bekeken

Elke maand stelt een lid zich aan jullie voor: Een nieuw iemand, of misschien iemand die we al lang kennen. Deze maand zal ik als PR zelf beginnen: Grace Bronmans



Stel je even voor:

Hoe lang ben je lid van CnC, wat heb je allemaal gedaan?

Ik ben nu bijna een jaar rijdend lid. Ik kreeg namelijk een tijdje na de TIK vorig jaar een mailtje van Cave ne Cadas en het leek me erg leuk om een keer mee te rijden. Ik ging dus eerst een lesje mee kijken, en de week erop meteen meerijden. Ik kwam er binnen een paar weken al gauw achter hoe gezellig het is bij CnC en heb me ingeschreven als lid. Inmiddels heb ik er al heel wat lesjes op zitten op verschillende paardjes, en heb ik mee kunnen genieten van de leuke activiteiten. Toen ik een paar maanden geleden gevraagd werd om actiever te

worden, leek me het erg leuk en ben ik PR van CnC geworden. Hierbij ben ik verantwoordelijk voor de Praad, collages en advertenties op het sportcentrum, een stukje in de univers, en nog wat dingetjes om CnC te promoten. Dus voor iedereen die iets leuks heeft meegemaakt/ gezien/ weet, meldt het bij mij, zodat ik alles leuk en up-to-date kan houden!

Favoriete paard van het Zandeind:

Het is eigenlijk geen paard, maar ik heb tot nu toe het leukst kunnen rijden met Mariska! Ook Queen behoort tot mijn favorieten. Ik heb echter nog niet op alle paarden gereden, en op sommige maar één keer, dus dit kan nog veranderen!

Leuke anekdote:

Een week terug waren er opnames op de manege voor het sportcentrum. We mochten zelf onze paarden uitkiezen en lekker buiten rijden in de bak, zodat het filmpje beter uitkwam met de zon op de achtergrond. Hier bleek dat dankzij het prachtige doch frisse weer de paarden er zin in hadden. We reden met z'n vieren in de bak: Eefje met haar eigen paard, Pieter op Parma, Jory op Lex en ikzelf op Queen. Ons viertal wilde in theorie prima, alleen in praktijk wat minder: Lex peerde er telkens tussenuit en na een galopje had ik zelf ook veel moeite om de rust erin te houden bij Queen. Beiden hebben we menig rondje door de bak gecrost, maar toch was het een heerlijk uurtje!

Wat zou je anders willen zien bij CnC?

Ik vind het jammer dat er geen springlessen worden gegeven, maar ik hoorde pas al van Pieter dat er misschien springlessen gevolgd kunnen worden binnenkort bij onze zustervereniging in Eindhoven. Dus misschien wordt dat opgelost. Verder zou ik het leuk vinden als mensen wat vaker op de site kijken en dus beter op de hoogte zijn, zodat ze allemaal op tijd op de hoogte zijn van onze superleuke activiteiten!

Aan wie geef je het stokje door?

Ik geef het stokje door aan een nieuw lid bij CnC: Femke Ossenblok!

Uitgelicht!

Pieter heeft afgelopen maand een geweldige paardenervaring gehad en wil deze graag met ons delen. Ook een leuke ervaring, verhaal of anekdote over jou met paarden? Mail naar info@cavenecadas.nl



IJslanderrit

Het busje schommelde en hobbelde over het smalle weggetje. Ik begreep ineens de reden dat we opgehaald werden. Nee, dit weggetje stond echt niet meer op de TomTom. Ook hard hopen op geen tegenliggers, maar er was er ook absoluut geen verkeer. We zijn

aangekomen op onze plaats van bestemming; de st. Pietersberg, vlakbij Maastricht.

Met het briljante weer was de weide waar alle IJslanders staan erg idyllisch. De eigenaar heeft 27 IJslanders, waaronder eentje van maar liefst 37 jaar oud. Ze leven als kudde buiten in grote weilanden en leven het hele jaar door buiten. Heel erg natuurlijk. Net zoals het rijden zonder zadel en met minimalistisch hoofdstel.

Het idee was om die dag zonder zadel te gaan rijden. Instructie: ontspan en blijf zitten. Makkelijker gezegd dan gedaan! Na een eerste stuk werd de wiebeligheid al wel beduidend minder. Aangezien we gewoon gedraafd hebben en geen tölt, was de ultieme rust wel ietsje te zoeken. De heuvel op in galop was toch wel het meest spectaculaire, waarbij ik wel een beetje heb gesmokkeld en mij flink vastgeklampte aan de manen.

Na een lang terrasje werd de dag werd afgesloten met pannenkoeken (en pizza's!?) en een ronde midgetgolf, waarbij de scores verbazingwekkend dicht bij elkaar lagen (vond ik als niet bijzonder hoog scorende). En als enorm grote meevaller: geen spierpijn gehad... De volgende trip gaat zeker weer in mijn agenda!

Pieter
Vice-voorzitter Cave ne Cadas

Kalender

Niet vergeten in je agenda te noteren:

- za 1 dec LOOS!
- ma 3 dec KomendeLes
- do 6 dec Les gevorderden
- do 6 dec sinterklaasBorrel
- Begin dec SpringLes
- ma 10 dec KomendeLes
- do 13 dec Les gevorderden
- ma 17 dec KomendeLes
- do 20 dec Les gevorderden
- do 20 dec Bierproeven Kadinsky
- 28 dec SRNC Engeland
- 26 jan Efteling
- 9/10 februari SOHippocampus2008
- Februari Schaatsen
- Maart Weekendje Berlijn
- 8/9 maart SOBlok2008
- 27 - 30 mrt IndoorBrabant
- 12 en 13 apr SO CnC

Over verschillende items meer info op www.cavenecadas.nl

Onze jarigen

Wij feliciteren alvast:

Veerle	11 december
Caroline	29 december

Staat je verjaardag er niet bij? Mail dan je geboortedatum even door naar info@cavenecadas.nl

Oproepje(s)

Is er interesse om in de laatste week van de maand te springen. Er is een mogelijkheid om te springen! (jeeuuuhjj!) Onze zustervereniging Concorde uit Eindhoven heeft op elke vierde zaterdag van de maand 's ochtends een open springles waar leden van CnC zich ook voor aan kunnen melden! Dus heb je een keer zin om te springen? Laat het ons weten!

Namens het bestuur:

Wij wensen iedereen een heel goed paardrijdjaar 2007-2008 toe! Dit was de eerste Praad van dit jaar, we hopen dat jullie er veel plezier aan beleven. Reacties, ideeën, tips en verslagen zien we graag tegemoet op info@cavenecadas.nl. Verder willen we iedereen nog even er op wijzen dat ze het forum en de mail goed in de gaten houden!

Met sportieve groet,
Bestuur TSR Cave ne Cadas

Michelle van den Boom
Pieter de Bruijn
Bobbie Opstal
Inge Zwoferink
Grace Bronmans
Eefje van Pelt



Rabobank